

Partez à la découverte de votre puissance créatrice

L'art-thérapie est à la mode... mais en fait, qu'est-ce que c'est,
et pourquoi ne pas tenter l'expérience ?

L'art-thérapie, c'est d'abord une plongée dans vos capacités créatrices
enfouies, nourries par votre histoire personnelle. Une aventure qui
vous permettra de découvrir l'artiste qui est en vous, libéré des règles
intimidantes qui accompagnent souvent la pratique artistique.

Petit à petit, l'effet de la création va se faire sentir dans votre humeur,
votre comportement, dans votre relation au monde et aux autres, dans
l'atténuation ou le dépassement des tourments qui vous assaillent, quelles
que soient leurs origines.

Nous vous proposons donc de faire votre propre parcours d'art-thérapie et
de nous accompagner dans une expédition dans ces nouveaux territoires !

Préparez-vous à des surprises !

- les bases de l'art-thérapie
- des exemples vécus
- 47 exercices d'art-thérapie
- écriture, dessin, peinture, mime, chant,
danse, collage, modelage
- des infos pratiques pour continuer

Jean-Pierre Klein

Psychiatre, c'est l'un des pionniers de l'art-thérapie, dont il a popularisé
et répandu l'usage en France et en Espagne, par la création du premier
établissement privé d'enseignement supérieur délivrant des titres professionnels
reconnus par l'Etat de médiateur artistique et d'art-thérapeute : l'Inecat.
Il est également essayiste et auteur dramatique.

marabout.com

15,90 €

prix ttc France
41 3869 9

ISBN : 978-2-501-09099-5



MARABOUT

Jean-Pierre Klein

Initiation à l'art-thérapie

Jean-Pierre Klein

Initiation à l'art-thérapie

Découvrez-vous
artiste de votre vie

MARABOUT